

لاي استفسارات واستشارات او تبليغ عن اصابات العمل لا تتردوا في زيارة مكاتب مديريات العمل في المحافظات التابعة لوزارة العمل الفلسطينية او الاتصال على مركز الديمقراطية وحقوق العاملين على العناوين التالية:

وزارة العمل / مقر الوزارة الرئيسي - رام الله - الارسال

هاتف رقم 02-2982800

فاكس رقم 02-2982801

مركز الديمقراطية وحقوق العاملين

المقر الرئيسي: رام الله شارع الارسال حي المصايف

هاتف رقم 022952608

فاكس رقم 022952985

فرع غزة

غزة شارع الشهداء - عمارة حسنية

هاتف رقم 082849014

فاكس رقم 082849010

او الاتصال بنا على الرقم المجاني

1800224422

الاسعاف الاولي: 101

الدفاع المدني: 102

مع تحيات وزارة العمل الفلسطيني
ومركز الديمقراطية وحقوق العاملين

تم اصدار هذا البروشور ضمن مشروع
تعزيز حق العاملين في الصحة والسلامة
بتمويل الوكالة الكاثوليكية المركزية لدعم التنمية

MISEREOR
IHR HILFSWERK

مخاطر الاصابة بوخزات وجروح العين

قد يتعرض العاملون في الزراعة الى خطر اصابات العين نتيجة استخدام الوسائل الحادة او الاغصان والفروع الممتدة من النباتات ، او دخول مواد كيميائية واطرية للعين.

ولتجنب الاصابات بالعين علينا استخدام النظارات الواقية اثناء العمل و الاحتفاظ بالعين بعيدة عن الادوات الحادة . وفي حالة حدوث اصابة بالعين ناتجة عن الاتربة او المواد الكيميائية علينا المباشرة بغسل العين بالماء الجاري وتغطية العين

اما ان كانت الاصابة باداه حادة او انغراس جسم بالعين يمنع علينا ازالة هذه الاداة وانما علينا المحافظة على عدم تحريك هذه الاداة ونقل المصاب لا قرب مركز طبي.



اخوتنا العاملات واخواننا العاملين في القطاع الزراعي نذكركم بأن قانون العمل الفلسطيني كفل لكم حقوقكم ونص على ضرورة توفر الحماية الشخصية و الوقاية للعاملين من اخطار العمل وامراض المهنة و توفر الشروط الصحية في اماكن العمل و توفر وسائل الاسعافات الطبية للعمال في المنشأة والفحص الطبي الدوري للعمال كما ورد ذلك في المادة (9٠)، وكما ورد في المادة (١١٦) بخصوص الإصابات (يجب على صاحب العمل ان يؤمن جميع عماله عن اصابات العمل لدى الجهات المرخصة في فلسطين).

مخاطر الاصابات الناجمة عن البرد الشديد

قد يتعرض العاملون في الزراعة الى خطر الاصابات والامراض الناجمة عن البرد الشديد ، كنزلات البرد والرشح والانفلونزا او تصلب العضلات والتهابات المفاصل ولتجنب الاصابة بهذه الامراض علينا اتباع ما يلي

- استخدام البسة واقية و ملابس دافئة في فصل الشتاء.
- تجنب العمل في ساعات الصباح الباكرة او المساء .
- شرب سوائل دافئة .



مخاطر الاصابة بضربات الشمس

قد يتعرض العاملات و العاملين في الزراعة الى خطر الاصابة بضربات الشمس جراء العمل لساعات طويلة تحت اشعة الشمس الحارة، مما قد تتسبب بالدوخة او فقدان الوعي او الجفاف نتيجة فقد سوائل الجسم. ولتجنب الاصابة بضربات الشمس علينا ارتداء الطاقية المناسبة او غطاء الرأس ، وتجنب العمل لساعات طويلة فترة الظهيرة ، وشرب كميات كافية من السوائل .

وفي حالة حدوث اصابة بضربة الشمس علينا اتباع الاجراءات التالية

- اخذ المصاب لمكان امن بعيدا عن اشعة الشمس.
- تأمين راحة المصاب و اعطائه كمية من السوائل.
- وان لزم الامر علينا الطلب من المصاب الاستلقاء على الارض ورفع قدميه اعلى من مستوى القلب لنتيح الفرصة لتدفق الدم للدماغ.



المخاطر المهنية للعاملات والعاملين في الزراعة

الى المزارعات والمزارعين والعاملات والعاملين الزراعيين الى اليايدي التي تنتج الغذاء لسكان بلادنا ، مع الأمل بأن يساهم هذا البروشور في تحسين السلامة والصحة في الزراعة نقدم من خلاله المخاطر المهنية التي قد تتعرضون لها وارشادات لتفادي هذه المخاطر والوقاية منها.

تستخدم في قطاع الزراعة الكثير من المواد الكيماوية منها المبيدات الزراعية والاسمدة الكيماوية والمكملات الزراعية والتي تستخدم لاجراض عدة منها معالجة الحبوب المعدة للزراعة وتصبيرها، ومبيد للفئران والديدان المستخدمة في معالجة التربة، ومعالجات للنباتات وتغذية التربة.

ولهذه المواد مخاطر سامة على العاملات والعاملين مما قد يتسبب في اصابات في العين و تهيج في الجلد ومشاكل في الجهاز التنفسي ومشاكل في الجهاز الهضمي ، ومشاكل صحية على المدى البعيد كالاصابة بالسرطانات.

كما ان خطرها ليس على العاملات والعاملين فقط وانما على السكان والبيئة المحيطة وعلى المحاصيل الزراعية لذا علينا الحذر أثناء استخدامها.

وللوقاية من هذه المخاطر علينا اتباع الاجراءات التالية:-

- عدم التعرض للمبيدات الزراعية أكثر من خمس ساعات يوميا
- الاحتفاظ بهذه المواد في اماكن خاصة بعيدة عن تناول الاطفال ويعيدة عن المواد القابلة للاشتعال وعدم تعريضها لأشعة الشمس.
- استخدام معدات الوقاية الخاصة كالحذاء و القفازات و النظارات و قبعة الحماية من الشمس واعطاء أهمية خاصة لبس الكمامة أثناء استعمال المبيد لمنع استنشاقه سواء كان على هيئة رذاذ أو مسحوق.
- قراءة نشرة المبيد قبل استعماله واتباع جميع التوصيات والاحتياطات المدونة .
- فتح العبوات تدريجيا حتى لا تندفع الاغبرة أو الغازات من فتحة العبوات مرة واحدة وتسبب ضررا.
- عدم استخدام اليد في تقليب محلول الرش واستخدام

قطعه من الخشب أو فرع شجرة لذلك .

- ضرورة اجراء الفحوصات الطبية الابتدائية والدورية لاكتشاف العلامات والاعراض المبكرة للتعرض المفرط لهذه المواد.
- يمكن تخزين المبيدات والاسمدة في مكان بارد ذو تهوية جيدة .
- تجنب تعرض النساء الحوامل والاطفال لهذه المواد وفي حالة تعرض الجسم لهذ المواد علينا غسل العضو المصاب بالماء جيدا وتجفيفه و الذهاب لاقرب مركز صحي لاخذ الخدمات الصحية اذا لزم الامر

مخاطر الاصابة بلدغات الافعى والعقرب والنحل والمخاطر الناجمة عن التعاون مع الحيوانات

قد يتعرض العاملات والعاملون في الزراعة لخطر الاصابة بلدغات الافعى او العقارب او النحل ، مما قد يسبب آثار جسيمة على الجسم منها التسمم و انتفاخ العضو المصاب او الاختناق .

ولتجنب هذه الاصابات علينا الالتزام بارتداء معدات الوقاية كالقفازات والأحذية ذات الرقبة الطويلة واللباس الخاص . و في حالة حدوث اصابة علينا اتباع الخطوات التالية:

- تامين المكان ونقل المصاب لمكان آمن و قتل المسبب للاصابة
- غسل العضو المصاب بالمياه مباشرة
- ابقاء العضو المصاب منخفضا عن مستوى القلب لمنع انتشار السم في الجسم
- لف العضو المصاب ونقل المصاب الى اقرب مركز صحي
- ويمنع جرم مكان الاصابة لاستخراج الدم او تشريب المصاب اي نوع من السوائل



- كذلك علينا الا ننسى اخذ الكائن المسبب للاصابة الى المركز الطبي لمعرفة نوع السم الذي يحمله اذا امكن ذلك كما وقد يتعرض العاملات والعاملون اثر تعاملهم مع الحيوانات المصابة ومنتجاتها ومخلفاتها الى خطر الاصابة بالكثير من الامراض وللحد منها علينا
- تطعيم العاملات و العمال ضد الامراض المعدية او السارية او التي تنقل من الحيوانات نتيجة التعامل معها
- استخدام وسائل الوقاية وخاصة القفازات والتي من شأنها منع التلامس بين العاملات و العمالين والحيوانات المصابة او منتجاتها او مخلفاتها.
- فحص الحيوانات وعزل المصاب منها وعلاجه أو التخلص منه

مخاطر الاصابة بالجروح او الكسور و الوقوع من مرتفعات

قد يتعرض العاملات و العاملون في الزراعة لخطر الاصابة بالجروح نتيجة استخدام مواد حادة كالمقصات ، او التعرض للكسور او الوقوع من المرتفعات ، مما قد يسبب التلوث او النزف او تشوه وكسر في العظام.

ولحماية انفسنا علينا اتباع اجراءات الوقاية والسلامة كارتداء معدات الوقاية مثل القفازات والطاقيه و استخدام الحزام والاربطة اللازمة في حالة الصعود على الاشجار او الاماكن المرتفعة وربط المعدات التي نحملها على ان نراعي من يقوم بهذا العمل هم العمال المدربين وذوي الخبرة في التسلق.

- وفي حالة حدوث اصابة علينا اتباع الاجراءات التالية
- طلب سيارة الاسعاف
- نقل المصاب لمكان آمن .
- العمل على وقف النزف ان وجد بالضغط المباشر على مكان النزف وباستخدام الشاش او قطعة من القماش
- تثبيت العضو المصاب والحد من حركته باستخدام الجبيرة ان وجدت او قطع من القماش او اللفاف المطاطي .
- نقل المصاب الى اقرب مركز صحي في حالة عدم وصول سيارة الاسعاف للمكان.



مخاطر الاصابة بالحوادث الناجمة عن استخدام الآلات والمعدات الزراعية

قد يتعرض العاملات والعاملون في الزراعة الى خطر الاصابة بالحوادث الناجمة عن استخدام الآلات و المعدات الزراعية ولتفادي وقوع الحوادث والاصابات علينا الالتزام واتباع ما يلي

- ان تخضع هذه المعدات للصيانة والفحص الدوري وان تكون خاضعة لشروط السلامة العامة
- ينبغي تزويد المركبات المستعملة ليلاً بمصابيح أمامية وخلفية مناسبة للطرق العامة و / أو الحقول
- يجب ان يتوفر مقعد آمن للسائق و الركاب و محمي من اشعة الشمس
- عند مغادرة المركبات يجب التأكد من ايقاف المركبة ووضعها بوضعية الامان
- التأكد من عدم وجود عمال او اطفال بمحيط المركبة عند البدء في العمل عليها
- ولتفادي وقوع الحوادث والاصابات علينا الالتزام واتباع ما يلي
- ان تخضع هذه المعدات للصيانة والفحص الدوري وان تكون خاضعة لشروط السلامة العامة
- ينبغي تزويد المركبات المستعملة ليلاً بمصابيح أمامية وخلفية مناسبة للطرق العامة و / أو الحقول
- يجب ان يتوفر مقعد آمن للسائق و الركاب و محمي من اشعة الشمس
- عند مغادرة المركبات يجب التأكد من ايقاف المركبة ووضعها بوضعية الامان
- التأكد من عدم وجود عمال او اطفال بمحيط المركبة عند البدء في العمل عليها

