

ارشادات واجراءات الوقاية للعاملات والعاملين في قطاع الكهرباء

اتبع التعليمات التالية لتقليل فرص التعرض للخطر

- اتبع التعليمات ولا تجازف في حال كنت لا تعلم ، واستعن بذوي الخبرة في مكان عملك
- التزم بمعدات الوقاية المخصصة وحافظ عليها
- قبل البدء بالعمل تثبيت شواخص تحذيرية ومعبرة عن ذات العمل لتضمن سلامة المارة وزملائك في العمل
- استعمل الادوات والمعدات المخصصة لكل عمل على حدى
- لا تقم بتعديل او اصلاح اي من المعدات التي بحاجة لذلك دون دراية كافية او الحصول على موافقة من صاحب العمل
- تجنب التشويش على زملائك أثناء العمل او العبث بالمحتويات
- اطلب المساعدة عند رفع الاحمال الثقيلة
- بلغ عن الحالات التي لا تتفق مع تعليمات السلامة

تأكد من قيام صاحب العمل بالاجراءات التالية التي تضمن توفير بيئة عمل سليمة وصحية

- الفحوصات الطبية الاولية عند التحاقك بالعمل للتأكد من سلامتك من أي أمراض سابقة ، والفحوصات الطبية الدورية للتأكد من عدم اصابتك بأي مرض مهني
- تأمينك ضد اصابات العمل لضمان العلاج اللازم والتعويض في حال تعرضك لاصابة عمل
- توفير صندوق اسعاف وطفاية حريق وتدريب العاملين على استخدامهم عند الحاجة ونشر لوحات ارشادية وتعليمات خاصة باجراءات السلامة والصحة المهنية
- توفير معدات الوقاية الشخصية لحمايتك من خطر التعرض للاصابة
- تأمين مخارج للطوارئ للاخلاء السريع في حال تعرض المنشأة لأي خطر أو حادث
- ضمان مستويات ملائمة للاضاءة والحرارة
- تدريب العاملين وتوعيتهم بالمخاطر في مكان العمل
- تدريب العاملين على فحص الاعمدة والابراج ميكانيكيا قبل الصعود عليها وتأمين لهم حزام الامان

ارشادات هامة أثناء تنفيذك المهمات للحد من وقوع الحوادث

- ارتداء معدات الوقاية الشخصية المناسبة أثناء العمل وعدم حمل او ارتداء اشياء معدنية
- اتباع المواصفات المعتمدة عند تصميم شبكة التمديدات والتأكد من تنفيذها تنفيذًا صحيحًا وطبقًا لنوع نشاطها .
- تأكد فني الكهرباء من عدم مرور التيار لكهربائي قبل اجراء اية اصلاحات او تركيبات في الاجهزة الكهربائية التأكد من توصيلها بالارض (الايرث) وعدم وجود مصدر تغذية للتيار من موقع آخر .
- تأكد عند القيام باعمال الحفر في اي مكان من عدم وجود كابلات كهربائية في هذا المكان من خلال دراسة الخرائط والرسومات الهندسية الخاصة بذلك
- عند تركيب الاسلاك الكهربائية ضمان ان تكون في مواسير معزولة من الداخل وعدم تركها مكشوفة حتى لا تتسرب اليها الرطوبة او تؤثر فيها الحرارة
- تجنب ربط السلك المدلى لتقصيره او وضع عليه مسامير لتقريبه من الحوائط ، بل يتم قطع السلك حسب المقاس المطلوب
- تجنب ملامسة اي مفاتيح كهربائية او اجهزة كهربائية ويدك رطبة أو الوقوف على سطح مبلل لان ذلك يشكل خطورة بالغه عليك
- وضع اغطية السلامة على المقابس الكهربائية غير المستعملة
- الالتزام بربط حزام الامان أثناء العمل على الابراج والاعمدة العالية وأثناء استخدام السلالم

مكتب الإدارة العامة: رام الله، شارع الارسلان، حي المصايف، صندوق بريد 876، هاتف 9700 2952608، فاكس: 9700 2952985، بريد الكتروني: info@dwrc.org

تم إعداد هذه المادة بالتعاون مع:
نقابة العاملين في شركة كهرباء الجنوب

بتمويل من
MISEREOR
DHR HILFswerk

مركز التنمية الوطنية وحقوق العاملين
المقر الرئيسي: شارع الملك فيصل، حي المصايف،
محافظة رام الله، رقم فاكس: 022952985
رقم هاتف: 022952608
مركز غزة: شارع الشهداء - عمارة حسنة
محافظة غزة، رقم فاكس: 082849014
رقم الهاتف: 1800224422

